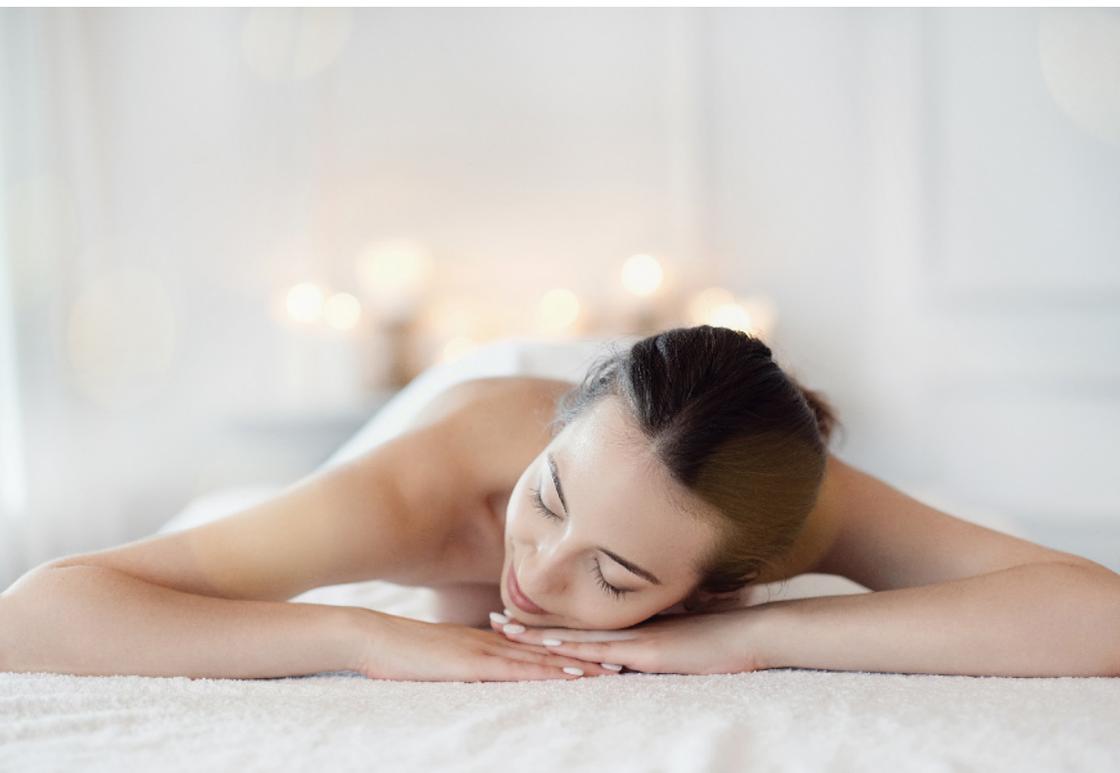


LA CACHETTE

Friendly Hotel Les Arcs

CARTE DES SOINS

Ski. Spa. Sleep. Repeat



PHYSIOSKI 

MASSAGES D'EXCEPTION

Massages, Kinésithérapeutes & Ostéopathes



Massages bien-être

Tête dans les étoiles

Relâchement des muscles du cou suivi d'un massage crânien. Idéal pour laisser son esprit s'élever.

30 min - 70 €

45 min - 95 €

Massage oriental

Massage corps complet avec mobilisations douces et points d'acupression. C'est le plus profond et décontractant des massages bien-être.

60 min - 120 €

90 min - 170 €

Massage sur mesure

Envie d'un massage enveloppant ou d'insister sur certaines parties spécifiques ? Composez avec votre intervenante le massage de vos rêves.

30 min - 70 €

45 min - 95 €

60 min - 120 €

90 min - 170 €

Voyage à deux

Duo signature

Partagez un moment à deux dans notre cabine duo lors d'un massage adapté à chacun.

45 min - 180 €

60 min - 220 €

Pour 2 personnes.

Soin du visage

Visage zen

Ce massage du visage d'origine japonaise fait circuler l'énergie dans les méridiens et lisse la peau. Les gestes doux font vivre un moment de détente profond.

30 min - 70 €

45 min - 95 €

Massage sportif

After ski - Massothérapie sportive

Accédez à la même qualité de soins que les athlètes de l'équipe de France de ski. Une bonne idée pour être en forme le lendemain !

30 min - 70 €

45 min - 90 €

60 min - 120 €

90 min - 160 €

Thérapie manuelle

Ostéopathie

Soulage la plupart des douleurs aiguës ou chroniques. Libère les blocages articulaires et relâche les points de tension musculaire afin de rééquilibrer le corps.

30 min - 80 €

45 min - 100 €

60 min - 130 €

Formules personnalisées

Ostéopathie + massage

Combinez une séance d'ostéopathie et un massage.

60 min - 130 €

90 min - 180 €

Pack 5 h

Utilisez 5h de massages dans toute la carte. Valable pour toute une famille, enfant compris !

550 €

Espace Wellness

Accès aux personnes extérieures

Accès offert pour toute réservation d'un soin.

30 €

Sur présentation d'un Pass Premium en cours de validité : une entrée Wellness achetée, la deuxième à -50%.

Privatisation du SPA

Forfait 1h pour 5 personnes

Personne supplémentaire

Capacité maximum de 8 personnes.

200 €

20 €

Vous souhaitez privatiser votre bulle de bien-être ? Profitez-en !

Choisissez entre 2 créneaux : 20h - 21h ou 21h - 22h.

Pour toute privatisation, une coupe de champagne est offerte par personne.

Sur réservation à la réception du SPA jusqu'à 20h la veille.

- RÉGLEMENT -

Votre arrivée au SPA

Afin de profiter pleinement de votre soin, merci de vous présenter à la réception du SPA 10 minutes avant le début de votre réservation. Une arrivée tardive entraîne une diminution de la durée de votre soin afin d'honorer les réservations suivantes.

Accès aux soins

Le SPA et ses installations sont interdits aux enfants de moins de 16 ans non accompagnés d'un adulte. Dans l'enceinte du SPA, la surveillance des enfants est sous l'entière responsabilité des parents. Les enfants accompagnés sont les bienvenus dans nos cabines de soins.

Futures mamans, n'hésitez pas à demander conseil pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés en cette période particulière.

Afin d'adapter le soin, nous vous invitons à nous signaler tout problème de santé, blessure, allergie, etc. Les soins sont réalisés sur des personnes ne présentant aucune contre-indication*.

Les soins sont proposés uniquement sur rendez-vous, selon disponibilités.

La durée des soins inclut le déshabillage, l'habillage et l'éventuelle douche. Les massages réalisés sont des soins de bien-être et de relaxation et n'ont aucun but thérapeutique ou sexuel.

Annulation

Pour toute annulation de soin, pensez à nous prévenir le plus tôt possible. Les soins annulés ou les reports de rendez-vous non signalés au moins 24h à l'avance seront entièrement facturés (une carte de crédit vous est demandée en garantie lors de la prise de réservation).

***Contre-indications** : grossesse, maladies graves, troubles de la circulation sanguine, hyper ou hypo-tension, maladies de la peau, allergies, opérations récentes, prothèse(s), plaies ouvertes, épilepsie.

- BIEN VIVRE L'EXPÉRIENCE -

Effets personnels

Durant votre visite au SPA, vos effets personnels restent sous votre entière responsabilité et nous ne pouvons être tenus pour responsables pour toute perte, vol ou détérioration de ces derniers.

Le port de bijoux est fortement déconseillé en raison de l'altération liée à la chaleur et aux produits sanitaires.

Téléphone portable

Le SPA La Cachee est un lieu de calme et de détente.

Pour le bien-être de chacun, merci de garder vos téléphones portables éteints dans l'enceinte du SPA.

Chaussons et tongs

Pour votre sécurité, le port de chaussons ou de claquettes en plastique est obligatoire. Pour les visiteurs extérieurs, des surchaussures sont disponibles sur demande à la réception du SPA.

Fitness et tisanerie

Accessible de 9h à 20h et équipée d'appareils dernière génération, notre salle de fitness est à la disposition des clients de l'hôtel pour toute parenthèse sportive face aux montagnes..

La tisanerie est accessible pour toute réservation d'un soin.

Boutique Pure Altitude

Découvrez la boutique Pure Altitude, marque française de cosmétiques et de soins aux plantes de montagne développés dans le respect total de l'environnement. Idéal pour prolonger les bienfaits de vos soins à la maison ou pour faire plaisir à vos proches !

LA CACHETTE

Friendly Hotel Les Arcs

Le SPA vous accueille tous les jours de 10h à 20h.

La dernière heure est réservée aux adultes
(à partir de 16 ans).



Réervations de soins :

 Réception du SPA
 +33 4 79 07 70 50

